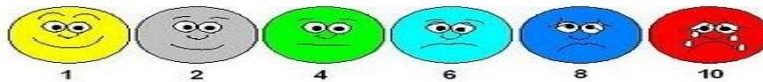


III JORNADA SOBRE EL ABORDAJE DEL DOLOR EN OSAKIDETZA



“Creemos en el dolor del otro”

2 de octubre

Palacio de Congresos y Auditorio Kursaal
Donostia – San Sebastián

INTRODUCCIÓN:

El dolor es una experiencia individual (subjetiva) que evoca una emoción (valor negativo) con un componente físico y/o componente emocional.

“El dolor es lo que el paciente dice que es. Es lo que el paciente describe y no lo que los demás piensan que debe ser”.

Dicen que el dolor es real sólo cuando consigues que otro crea en él.

De aquí el lema de esta III Jornada sobre el dolor: **“Creemos en el dolor del otro”**.

Las premisas necesarias que se debe considerar como inicio del abordaje del dolor sobre todo del dolor crónico, pasa por unas cuestiones fundamentales:

- **“No poner nunca en duda el dolor del paciente”**, si dice que le duele, le duele. A priori ningún paciente debe ser tratado como sospechoso de sus propias manifestaciones.
- Saber las expectativas del paciente ante la intervención de los profesionales, **“saber qué espera de nosotros”**. Expectativas que deben incluir percepciones, temores, esperanzas, atribuciones, etc. Hay paciente que dicen “no me daban lo que yo quería”, “lo que yo necesitaba”.
- **La empatía** debe de ser una competencia imprescindible ante la persona con dolor. Es urgente interiorizar que la empatía no debe de ser una reinterpretación del dolor del paciente desde la perspectiva de los profesionales.

De estas premisas y de otros conceptos en torno al abordaje del dolor va a consistir esta III jornada.

OBJETIVOS:

- Compartir experiencias e iniciativas en el abordaje del dolor.
- Explorar aspectos conceptuales en torno al dolor.
- Compartir “otras miradas” en torno al dolor

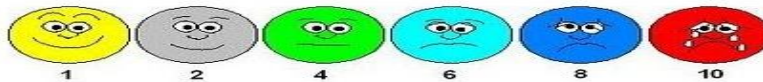
DIRIGIDO A:

- Profesionales y pacientes relacionados con el dolor en los diferentes ámbitos de atención de la salud.
- Alumnos del campo de la salud con interés en el abordaje del dolor (nº reducido)
- Gestores del Departamento de Salud y Osakidetza y otros agentes que participan en torno al abordaje del dolor.

DINÁMICAS:

- Relatos, exposiciones y conversaciones sobre experiencias en las organizaciones de servicios de Osakidetza y asociaciones en torno al dolor.
- Dinámica participativa conceptual en torno al dolor, a través de una herramienta web.
- Exposición de pósteres en torno al dolor (frases e imágenes significativas, experiencias, mejoras o un antes y un después,...) que las/los profesionales y organizaciones quieran visibilizar.

III JORNADA SOBRE EL ABORDAJE DEL DOLOR EN OSAKIDETZA



“Creemos en el dolor del otro”

2 de octubre

Palacio de Congresos y Auditorio Kursaal
Donostia – San Sebastián

- 08:30** Acreditación
- 09:00** Inauguración
- 09:20** Relato sobre la dinámica participativa entre pacientes - asociaciones y profesionales en torno al dolor y presentación de la jornada.
- 10:20** Experiencias sobre el abordaje del dolor en nuestras Organizaciones
- Dolor y cuidados más allá de los fármacos
 - Abordaje del dolor en personas mayores
 - Sentir dolor: expectativas y emociones
- 11:20** Café y Visualización de posters con sus mejores imágenes, frases y mejoras.
- 12:00** ¿Qué sabemos en torno al dolor? dinámica participativa (APP Kahoot)
- 13:00** Conversando en torno a otras miradas, otras “respuestas” ante el dolor.
- Desde la Asociación de padres y madres de niños/as oncológicos de Gipuzkoa: **ASPANOGI**
 - Desde una reciente graduada de enfermería y una residente de medicina
 - Desde la Asociación de endometriosis de Euskadi: **ENDO EUSKADI**
- 14:15** Clausura

- **Aforo limitado.** Se tendrá en cuenta el orden de inscripción. En caso de estudiantes se reservaran un nº limitado. Fecha límite hasta el 18 de septiembre.
- Se solicitará **acreditación** a la Comisión de Formación Continuada.
- Aquellos profesionales que quieran visibilizar bajo formato **poster** algún aspecto en torno al dolor, contactar con el Servicio de Integración Asistencial y Cronicidad **para su elaboración** (945006084)